

## So könnte Ihr Angebot aussehen

<b>Thema</b>	Biographie und Lebensgestaltung
<b>Ziele</b>	Energie aus der eigenen Lebensbiographie bergen Vergangenheit als Gestaltungshilfe für die Zukunft nutzen Erkennen von Potenzialen und loslassen von Belastungen
<b>Inhalt</b>	Klären der Lebensleistungen und Wendepunkte Entdecken von Ressourcen und Blockaden Wo bin ich zur Zeit vom Leben "angesprochen"? Welche Menschen, Situationen, Fragen fordern "Antworten" oder Stellungnahmen von mir? Wodurch bekommt die aktuelle Situation, Aufgabe, Lebensphase einen neuen Sinngehalt und neue Energie für mich?
<b>Ihr Nutzen</b>	Sie bergen Lebenslust aus der eigenen Geschichte Sie setzen sich mit aktuellen Lebensfragen Sie geben der aktuellen Situation neuen Sinngehalt Sie beantworten sich selbst wichtige Lebensfragen Sie nutzen Ihre Vergangenheit für die Gestaltung der Zukunft
<b>Zielgruppe</b>	alle, die nach aktuellen Lebensantworten suchen
<b>Teilnehmende</b>	12-14 Teilnehmende
<b>Dauer</b>	3 Tage Intensiv-Training
<b>Budget</b>	Nach Vereinbarung und Richtlinien des Ausbilder-Verbandes; inkl. Vorbereitung, Dokumentation, Trainings-Material, zuzüglich Fahrspesen
<b>Unterlagen</b>	Seminar-Dokumentation, Literatur-Liste
<b>Methodik</b>	Kurz-Vorträge, Gruppengespräche, Fallarbeit, Entspannung
<b>Hilfsmittel</b>	Flip-Chart, Hellraumprojektor, Pinwand
<b>Vorbereitung</b>	Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebensweg
<b>Transfer</b>	Gemeinsame Vereinbarungen und persönliches Lernprotokoll
<b>Ihre Bedürfnisse</b>	