

So könnte Ihr Angebot aussehen

Thema

50plus: Perspektiven entwickeln

Ziele Standortbestimmung: Was habe ich geleistet? Wo stehe ich aktuell? Was will ich noch erreichen? Auf welche Qualitäten kann ich dabei bauen?
Kompetenzen bewusst nutzen und ausbauen
Kraftvoll und zuversichtlich die Zukunft gestalten

Inhalt Die Arbeitswelt verändert sich
Lebenswege
Altersgewinne - Altersverluste
Herausforderungen bewältigen - Gesundheit erhalten - soziales Netz pflegen
Neue Ziele im Beruf
Lebensbalance: Das Gleichgewicht zwischen Beruf und Privatleben prüfen
Die persönliche Zukunft gestalten

Ihr Nutzen Sie analysieren die Auswirkungen der sich rasch verändernden Arbeitswelt
Sie schaffen sich Respekt für die bisherige Lebensleistung
Sie gewichten Altersgewinne und -Verluste neu
Sie stärken die Selbstwirksamkeit
Sie gestalten die Zukunft initiativ und positiv

Zielgruppe Mitarbeitende der Altersgruppe 50plus, die noch gute Jahre vor sich haben

Teilnehmende 12 Teilnehmende

Dauer 2 Tage Intensiv-Training

Budget Nach Vereinbarung und Richtlinien des Ausbilder-Verbandes; inkl. Vorbereitung, Dokumentation, Trainings-Material, zuzüglich Fahrspesen

Unterlagen Seminar-Dokumentation, Literatur-Liste

Methodik Kurz-Vorträge, Gruppenarbeiten, Fallbeispiele, Anwendungen

Hilfsmittel Beamer, Flipchart, Pinnwand

Vorbereitung Selbstanalyse

Transfer Zielsetzung und persönliches Lernprotokoll

Ihre Bedürfnisse