

## So könnte Ihr Angebot aussehen

**Thema** 50plus: Bilanz ziehen - Zukunft entwerfen  
modular aufgebauter Intensiv-Workshop

**Ziele** Standortbestimmung: Was habe ich geleistet? Wo stehe ich aktuell? Was will ich noch erreichen? Auf welche Qualitäten kann ich dabei bauen? Perspektiven und Konzepte für die Zukunft entwerfen  
Leistungsbereit und leistungsfähig bleiben

**Inhalt** Was ist mir wichtig im Leben und was möchte ich mir erhalten?  
Auf welche Erfahrungen und Stärken kann ich bauen?  
Wie gehe ich mit Frustrationen und Ärger um?  
Wie bewältige ich belastende Situationen?  
Welche neuen Lernchancen möchte ich wahrnehmen?  
Wie gestalte ich die verbleibenden Berufsjahre bis zur Pensionierung?  
Welches sind meine ganz persönlichen Ziele und Perspektiven?

**Ihr Nutzen** Sie bergen die vielseitigen Erfahrungen auf 50 Lebensjahren  
Sie gewinnen einen wertschätzenden Zugang zur Lebensleistung  
Sie bewerten belastenden Situationen neu  
Sie entdecken weitere Lernchancen und Möglichkeiten  
Sie definieren klare Ziele für die kommenden Jahre

**Zielgruppe** Mitarbeitende der Altersgruppe 50plus, die noch gute Jahre vor sich haben

**Teilnehmende** 12 Teilnehmende

**Dauer** mindestens 2 x 2 Tage Intensiv-Training / ergänzt mit Einzel-Coaching

**Budget** Nach Vereinbarung und Richtlinien des Ausbilder-Verbandes; inkl. Vorbereitung, Dokumentation, Trainings-Material, zuzüglich Fahrspesen

**Unterlagen** Seminar-Dokumentation, Literatur-Liste

**Methodik** Kurz-Vorträge, Gruppenarbeiten, Fallbeispiele, Anwendungen

**Hilfsmittel** Beamer, Flipchart, Pinnwand

**Vorbereitung** Selbstanalyse

**Transfer** Zielsetzung und persönliches Lernprotokoll

**Ihre Bedürfnisse**